



**LOVE VELO**  
AVEC UN CASQUE

#### Pour en savoir plus

Le bpa vous recommande les brochures suivantes:

- 3.008 Visibilité de nuit
- 3.018 Faire du vélo
- 3.020 Faire du VTT
- 3.025 Engins assimilés à des véhicules
- 3.029 Giratoires
- 3.055 A vélo avec votre enfant
- 3.121 Vélos électriques

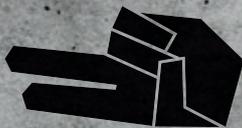
Ces brochures et de nombreuses autres publications peuvent être commandées gratuitement ou téléchargées au format PDF sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch).

Le casque cycliste réduit le risque de blessures à la tête, à condition qu'il soit porté correctement et aussi sur les courts trajets.

#### Conseils

- Le casque doit être conforme à la norme EN 1078
- Essayez le casque avant achat: il doit être bien adapté, sans serrer ni bouger
- Contrôlez et adaptez le casque régulièrement, en particulier chez les enfants
- Nettoyage avec de l'eau et du savon
- Remplacez le casque après cinq ans ou s'il a subi un choc violent

Plus d'informations sur [www.lovevelo.ch](http://www.lovevelo.ch)



**Mettre correctement  
le casque cycliste**



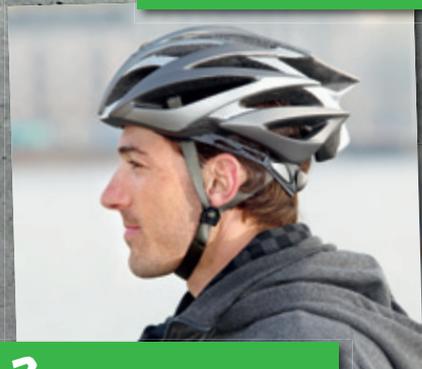
**LOVE VELO**  
AVEC UN CASQUE



**1** Largeur de deux doigts entre le casque et le sommet du nez et le sommet du nez



**Faux:** casque trop haut, visage et front non protégés



**2** Serrer les jugulaires de manière uniforme; place pour un doigt entre le menton et la jugulaire



**3** Parfait! Bonne route!



**Faux:** serrage inégal des jugulaires, casque trop haut