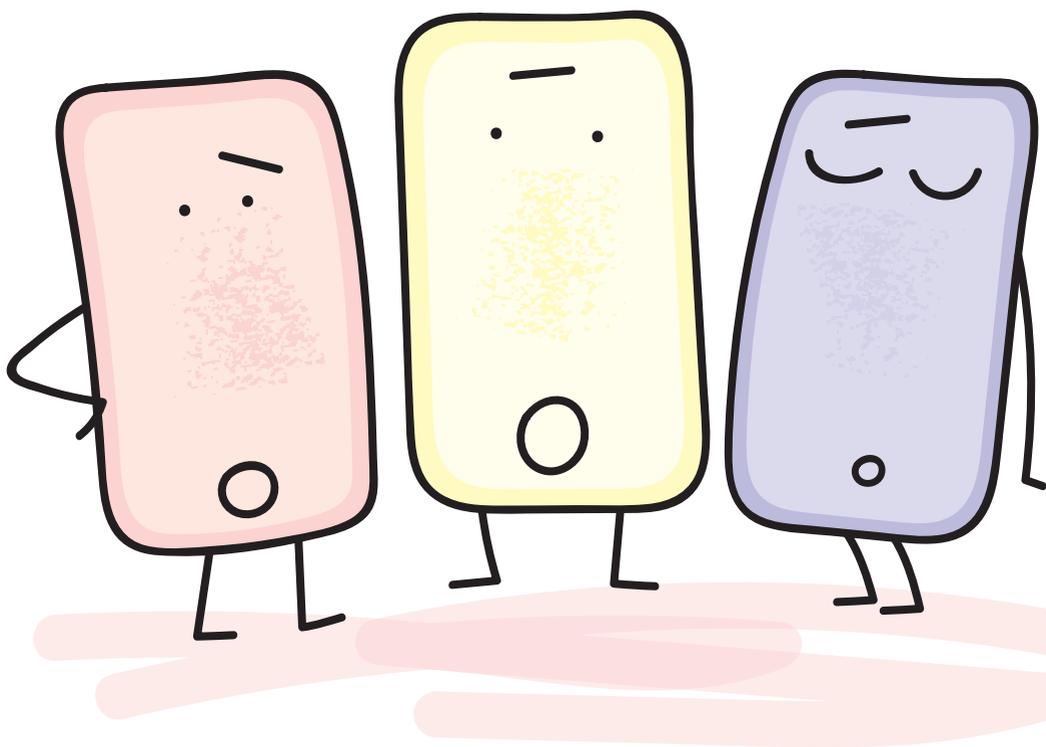


# GRANDIR À LAUSANNE

BULLETIN DE LA DIRECTION DE L'ENFANCE,  
DE LA JEUNESSE ET DES QUARTIERS  
AUTOMNE 2021 NUMÉRO 29

LES ÉCRANS,  
ON EN PARLE!



# QUELLE PLACE POUR LES ÉCRANS ?

Ludiques, professionnels, pédagogiques, énervants, omniprésents : les écrans sont tout cela à la fois. Les écrans font partie de notre vie, et ils interpellent. Quels rôles jouent les écrans dans notre quotidien et dans celui des jeunes ? Quelle place tiennent-ils au sein du cercle familial, amical ou professionnel ?

D'un côté, les médias évoquent volontiers la surconsommation des écrans par les jeunes ou les usages problématiques des réseaux sociaux. D'un autre côté, durant la pandémie, les écrans ont joué un rôle essentiel, pour le travail, pour l'école et les contacts sociaux. Il semble d'autant plus important de garder un regard objectif et prudent face à cette question et de s'interroger sur le rapport que chacun·e entretient avec les écrans.

Sensible à ces questions, Lausanne se mobilise pour traiter de ces problématiques et remplir sa mission de prévention. En 2016, une action de prévention « ÉCRAN TOTAL » destinée aux enfants de 6 à 10 ans et à leurs parents avait été mise en place. Cette année, la Direction de l'enfance, de la jeunesse et des quartiers élargit son spectre aux jeunes de 11 à 15 ans (7P-11S) et propose, en collaboration avec Action Innocence, une nouvelle campagne de sensibilisation « - d'écran, + de ... ». Nous offrons une série d'activités pour discuter avec les jeunes, leur famille et leurs proches des problèmes et des solutions que chacun·e peut trouver et les échanges ne seront pas seulement virtuels !

DAVID PAYOT DIRECTEUR DE L'ENFANCE, DE LA JEUNESSE ET DES QUARTIERS  
DE LA VILLE DE LAUSANNE

# MOINS D'ÉCRAN... PLUS DE...

## QUEL EST LE BUT DE CETTE CAMPAGNE ?

Destinée aux jeunes et à leur entourage, cette campagne invite à la réflexion et à la discussion en soulevant des questions auxquelles nous sommes de plus en plus confronté·e·s. Quelle place occupent les écrans dans nos relations ? Comment se comporter pour en réduire les usages tout en préservant le lien et le dialogue avec nos enfants et leurs proches ? Cette campagne de prévention propose de lever les yeux de nos écrans pour réfléchir ensemble à notre rapport aux écrans et aux enjeux quotidiens que cela soulève.



## DES SLOGANS

Imaginé en collaboration avec des jeunes, les slogans de cette campagne visent aussi bien un jeune public que les parents mais aussi les enseignant·e·s, les professionnel·le·s de la santé ou simplement les utilisateur·trice·s d'écran. Par la familiarité de certaines situations peut-être déjà vécues, les slogans ci-dessous cherchent à susciter l'amusement mais surtout l'interrogation et la réflexion.

**Pose-moi, tes enfants te parlent !**

**Lève-le nez, regarde où tu vas !**

**Tu me lâches ? T'as les yeux qui piquent.**

**Et si tu utilisais un réveil au lieu de compter sur moi ?**

**Je ne suis pas un doudou, tu me poses avant de dormir ?**

**Range-moi, les cours commencent !**

**Range-moi, les élèves viennent d'arriver !**

**T'as vraiment besoin de moi en mangeant ?**

**Profite au lieu de tout filmer !**

**Plus de batterie, tu tiendras le coup sans moi ?**

## LES LIEUX DE LA CAMPAGNE

Afin de toucher le plus grand nombre, cette campagne se déploiera dans les rues et les différents quartiers de Lausanne. Elle investira notamment les écoles avec des affiches apposées dans les sept établissements primaires et secondaires lausannois. L'accent sera aussi mis sur les lieux de rencontre et de loisirs fréquentés par les jeunes et les familles comme les parcs, les places de jeux, les terrains de sport et les centres commerciaux. La campagne sur ces terrains sera portée par des jeunes qui iront à la rencontre du public et distribueront des cartes postales aux couleurs de la campagne.

## À L'ÉCOLE DE LA 7P À LA 11S

Afin d'ancrer le message de cette campagne sur le terrain et dans la durée, des actions ciblées par degré scolaire seront proposées toute l'année. La fondation Action Innocence formera de jeunes ambassadeur·trice·s de la campagne pour sensibiliser leurs camarades. D'autres actions seront menées telles qu'un kit pédagogique, un concours de slogans, un quizz et des clips. Ces outils permettront d'échanger avec les élèves et d'entamer le dialogue.

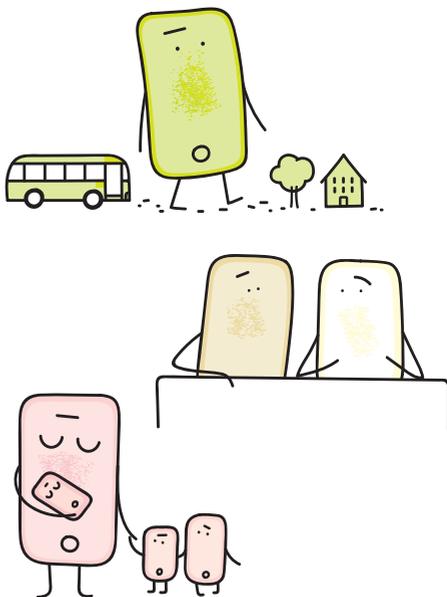
## CHEZ LES PROFESSIONNEL·LE·S DE LA SANTÉ

Qui mieux que les professionnel·le·s de la santé pour aborder les questions de sommeil, les liens familiaux distendus et les addictions durant leurs consultations ? C'est pourquoi cette campagne s'affiche dans les cabinets médicaux avec ses slogans décalés pour provoquer l'échange, ouvrir le débat et aborder ces questions.

## UNE COLLABORATION AVEC LA FONDATION ACTION INNOCENCE

Depuis plus de 20 ans, la fondation Action Innocence agit pour la promotion d'un usage des écrans sain et modéré et d'une pratique responsable et sécurisée des technologies de l'information et de la communication (TIC). Elle intervient régulièrement dans les écoles avec un rôle majeur dans le domaine de la sensibilisation aux écrans.

Des questions ou des préoccupations ? Vous trouverez des réponses et de la documentation sur [www.actioninnocence.org](http://www.actioninnocence.org)



INFOS CAMPAGNE  
[www.ecran-total.ch](http://www.ecran-total.ch)  
[ecrantotal@lausanne.ch](mailto:ecrantotal@lausanne.ch)  
021 315 98 14

POUR LES JEUNES  
QUI SOUHAITENT POSER  
DES QUESTIONS ET  
DIALOGUER SUR LE SUJET  
[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

# ACTUALITÉS

## **Marché aux jouets**

La traditionnelle vente-troc de jouets pour et par les enfants revient le samedi 27 novembre. Différentes activités ludiques et sympathiques sont au programme (sous réserve de la situation sanitaire). Inscriptions pour la tenue d'un stand dès le 9 novembre.

Certificat COVID obligatoire (dès 16 ans).

[www.lausanne.ch/marches-jouets](http://www.lausanne.ch/marches-jouets)

## **Noël enchanté**

*Je trottine dans ma ville* en partenariat avec le *Carillon de Chantemerle*: samedi 11 décembre. Jeu de piste pour découvrir 5 chants de Noël à chanter en famille. Gratuit et sans inscription.

[www.jetrottinedansmaville.ch](http://www.jetrottinedansmaville.ch)

## **Budget participatif - l'heure des votes a sonné!**

La 3<sup>e</sup> édition du Budget participatif a été lancée le 20 janvier. 23 projets ont été déposés et 15 sont aujourd'hui soumis à la votation. Chacune et chacun peut donner son avis en votant : il suffit de choisir au minimum trois projets qui vous plaisent. Comment voter ? Des urnes sont mises à disposition dans les maisons de quartier, les bibliothèques et à l'intérieur des anciennes cabines téléphoniques de la place Centrale situées devant les Portes Saint-François. Petits et grands, vos choix seront pris en compte jusqu'au 26 novembre.

Le vote en ligne est aussi possible :

<https://participer.lausanne.ch>

# INFOS PRATIQUES

## «Apprendre à Lausanne»: édition 2021-2022

Un panorama des formations destinées à faciliter les premiers pas des personnes migrantes à Lausanne est présenté dans la brochure «Apprendre à Lausanne».

Outre l'apprentissage du français, des cours sont proposés aux personnes souhaitant entretenir leur langue et culture d'origine.

Brochure gratuite en 10 langues disponible auprès du Bureau lausannois pour les immigrés, place de la Riponne 10.

[www.lausanne.ch/bli](http://www.lausanne.ch/bli)

## Que faire pendant les vacances ?

Offre pour les enfants et les jeunes.

Le Bureau lausannois d'accueil vacances se tient également à votre disposition : place Chauderon 7A, niveau Terrasse tél. 021 315 68 22/65

[www.lausanne.ch/jeunessevacances](http://www.lausanne.ch/jeunessevacances)

## Aides financières

Les parents qui rencontrent des difficultés financières peuvent adresser une demande de subside pour les prestations suivantes qui sont traitées par le service des écoles et du parascolaire - SEP

- Camps
- Réfectoires
- Devoirs accompagnés
- Ferme pédagogique

[www.lausanne.ch/vie-pratique/enfance-jeunesse-famille/scolarité-a-lausanne/demandes-aide-financiere](http://www.lausanne.ch/vie-pratique/enfance-jeunesse-famille/scolarité-a-lausanne/demandes-aide-financiere)

## Commissions d'établissements lausannois

Presque toutes les Commissions d'établissements sont complètes depuis la rentrée scolaire.

Retrouvez les membres, les séances et les activités : [www.lausanne.ch/cet](http://www.lausanne.ch/cet)

## Vacances scolaires et jours fériés

**HIVER** du jeudi 23 décembre 2021 (fin des cours) au lundi 10 janvier 2022 (début des cours)

**RELÂCHES** du vendredi 18 février (fin des cours) au lundi 2 février 2022 (début des cours)

**PÂQUES** du jeudi 14 avril 2022 (fin des cours) au lundi 2 mai 2022 (début des cours)

**CONGÉ DU 25 MAI 2022**

Le 1er mai 2022 étant un dimanche, les élèves seront en congé le mercredi matin 25 mai (veille de l'Ascension), sur décision du Conseil des établissements lausannois.

**ASCENSION** mercredi 25, jeudi 26 et vendredi 27 mai 2022

**PENTECÔTE** lundi 6 juin 2022

[www.lausanne.ch/vacances](http://www.lausanne.ch/vacances)