

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

**Pas de confirmation d'inscription!**

A affranchir

**Vincent Clément**  
Hôpital de l'Enfance  
Chemin de Montétan 16  
1000 Lausanne 7

## INFOS

Selon le nombre de participants par jour et selon les possibilités des intervenants, les activités suivantes pourront être proposées :

### SPORT D'ÉQUIPE

Football, basketball, handball, unihockey, tchoukball, volley

### SPORT INDIVIDUEL

Badminton, cirque, yoga

### SPORT DÉCOUVERTE

Kinball, frisbee

### SPORT DE COMBAT

Boxe, kickboxing

### DANSE

Hip-hop, zumba

### JEUX SCOLAIRES

Balles assises, balles à deux camps, balle brûlée

Une prestation du dispositif vaudois:

**A DISPO** Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids

Organisateurs:

 Ville de Lausanne

 Centre hospitalier universitaire vaudois

Programme téléchargeable sous:  
[www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids](http://www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids)

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

DU  
21 AU 25  
FÉVRIER  
2022

★ **ADOS** ★  
11-18 ANS  
LAUSANNE

# TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et bouger avec plaisir avec d'autres jeunes de 11 à 18 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester différentes disciplines sportives ou artistiques durant 5 après-midis, à la salle omnisports des Bergières à Lausanne, du 21 au 25 février 2022 de 14h00 à 17h00 et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des diététiciennes animeront une pause autour d'un goûter!

## UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

## PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

### CONTACT

HOPITAL DE L'ENFANCE

VILLE DE LAUSANNE

Vincent Clément  
maître de sport en APA  
079 556 15 84  
vincent.clement@chuv.ch  
www.chuv.ch/dedop

Julien Mortier  
médiateur sportif  
079 508 08 35  
julien.mortier@lausanne.ch  
www.lausanne.ch/médiation

INFIRMIÈRE SCOLAIRE DE TON COLLÈGE

## QUAND?

Du 21 au 25 février 2022

## OÙ?

Au Centre sportif des Bergières  
Avenue des Bergières 44  
1004 Lausanne

## ACCÈS

Bus numéro 2 et 21 arrêt Bergières

## PRIX?

Gratuit!

## PROGRAMME?

Chaque après-midi de 14h00 à 17h00  
Une pause animée par des diététiciennes  
est prévue de 15h15 à 15h45



«Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités» et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.  
Merci de prendre des habits pour le sport, ainsi que des baskets non marquantes.

Pour chaque jour coche les activités auxquelles tu souhaites participer et retourne le coupon d'inscription.

**Pas de confirmation d'inscription. Présence obligatoire.**

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél. d'urgence: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

Poids: \_\_\_\_\_ Taille: \_\_\_\_\_

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp  être photographié et/ou filmé

Signature des parents: \_\_\_\_\_

### PROGRAMME DU 21 AU 25 FÉVRIER 2022

14h00-15h15 - 1<sup>ère</sup> activité -

**LUNDI**

15h15-15h45 - goûter -

15h45-17h00 - 2<sup>ème</sup> activité -

activité sportive

activité sportive

**MARDI**

activité sportive

activité sportive

**MERCREDI**

activité sportive

activité sportive

**JEUDI**

activité sportive

activité sportive

**VENREDI**

activité sportive

activité sportive