



Annexe

Conseils d'économies d'énergie pour les ménages et les entreprises

Equiwatt, le programme d'efficacité énergétique de Lausanne, recommande aux ménages et aux entreprises d'appliquer les gestes suivants:

Chauffage

- Dans les logements, abaisser de 1 ou 2 degrés ou régler les radiateurs pour obtenir
 - 20°C dans les pièces à vivre (vanne sur 3)
 - 18°C dans les chambres à coucher (vanne sur 2 voire 1)
- Vérifier la température avec un thermomètre d'ambiance (disponible dans le kit équiwatt)
- Fermer les stores et les volets durant la nuit pour réduire les déperditions thermiques
- Ne pas laisser de meubles ou de rideaux devant les radiateurs afin que la chaleur puisse se diffuser correctement
- Éviter les radiateurs électriques d'appoint
- Éviter de laisser les fenêtres ouvertes en imposte car le taux de renouvellement d'air est faible mais le refroidissement est important
- Aérer en ouvrant en grand les fenêtres durant 5 minutes, 2 à 3 fois par jour

Electricité

- Éteindre systématiquement et complètement (ne pas les laisser en veille) tous les équipements lorsqu'ils ne sont pas nécessaires: éclairage, TV et box, wifi, appareils informatiques, etc. par exemple au moyen d'une multiprise à interrupteur ou d'une prise à interrupteur déporté (dans le kit équiwatt)
- Remplacer par du LED toutes les sources lumineuses qui fonctionnent avec une autre technologie (ampoule LED dans le kit équiwatt)
- Utiliser les sèche-linge avec parcimonie et sécher autant que possible son linge à l'air libre.
- Gérer au mieux les réfrigérateurs et les congélateurs:
 - Régler les températures de manière adéquate: 5°C pour le réfrigérateur, -18°C pour le congélateur (thermomètre de froid dans le kit équiwatt)
 - Dégivrer régulièrement le congélateur (selon le taux de givre, entre une à quatre fois par an)
 - S'il y a plusieurs appareils de froid dans le ménage et qu'ils ne sont pas pleins, regrouper les aliments dans un seul appareil et éteindre l'un des deux
- Remplacer les appareils électroménagers (congélateur, réfrigérateur, lave-linge, sèche-linge, lave-vaisselle) de plus de 8 ans par des appareils de classe énergétique A et bénéficier de la subvention équiwatt pour l'électroménager

Eau chaude

- Équiper tous les robinets de brise-jet et munir ses douches de pommeaux de douche économiques (dans le kit équiwatt)
- Prendre des douches au lieu de bains
- Laver son linge à basse température (30/40°C) et en mode éco



Kit équiwatt

Les particuliers peuvent obtenir un kit équiwatt au prix de 10 francs. D'une valeur de 90 francs, il contient un pommeau de douche économique, une ampoule LED, un thermomètre d'ambiance, un thermomètre de frigo, un économiseur d'eau pour le robinet (brise-jet) et une prise à interrupteur déporté. Il est livré avec un mode d'emploi et des conseils d'utilisation. Disponible pour les habitants de Lausanne, Jouxens-Mézery, Le Mont-sur-Lausanne, Epalinges, Prilly et Saint-Sulpice. Inscriptions sur www.equiwatt.ch/kit

Entreprises

- Régler la température des locaux de manière appropriée: éviter la surchauffe et tenir compte du fait que les clients arrivent chaudement habillés depuis l'extérieur en hiver
- Ne pas laisser les portes de l'entreprise ouvertes sur l'extérieur: cela refroidit énormément les locaux
- Eteindre l'éclairage des vitrines hors des périodes d'ouverture de l'entreprise.
- Optimiser les modes de déplacement du personnel:
 - Favoriser le télétravail
 - Offrir des solutions de mobilité douce
- Identifier les rénovations énergétiques avec un court temps de retour sur investissement, en faisant appel à l'expertise d'équiwatt, mise à disposition gratuitement des PME, par exemple :
 - Remplacement de l'éclairage par du LED
 - Réglage correct de l'installation de ventilation (horaires de fonctionnement, débits d'air, température de pulsion)
 - Remplacement des moteurs anciens des installations de ventilation
 - Réglage correct des installations frigorifiques (température, dégivrage, cycle de la machine frigorifique)
 - Remplacement des anciennes installations frigorifiques.

La Municipalité de Lausanne

Informations sur

www.lausanne.ch/sil

www.equiwatt-lausanne.ch

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Equiwatt, programme d'efficacité énergétique de Lausanne, 021 315 83 83**

Lausanne, le 15 septembre 2022