



# Buenas razones para vacunarse contra la Covid-19

¿Por qué vacunarse contra la Covid-19? Por muchas buenas razones. La vacuna contra la Covid-19 es determinante en la lucha contra la pandemia de la Covid-19. Es un complemento de las otras medidas como las normas de higiene y comportamiento. La vacuna protege de la enfermedad y de evoluciones especialmente graves de la misma. Cuantas más personas estén vacunadas en Suiza, menos medidas serán necesarias.

## Protegerse de una evolución grave de la enfermedad.

Enfermar de Covid-19 puede ser sumamente peligroso, sobre todo para personas mayores y personas con enfermedades crónicas. A menudo, las personas jóvenes y sanas que se contagian con el coronavirus suelen tener solo síntomas muy leves o imperceptibles. Pero también ellas pueden tener una evolución grave de la enfermedad. La vacuna le protege de enfermar de Covid-19, sobre todo de sus variantes más graves. Más del 90% de los pacientes de Covid en las unidades de cuidados intensivos son personas no vacunadas. Las vacunas que se administran en Suiza son seguras y otorgan una buena protección contra la Covid-19. Para que una vacuna sea aprobada y recomendada en Suiza el beneficio que ofrece debe superar a los riesgos con creces. Hasta ahora, las experiencias con estas vacunas así lo demuestran.

## Evitar las consecuencias de la Covid-19

El contagio puede acarrear problemas de salud a largo plazo (Long Covid) – como por ej. dificultad respiratoria al realizar un esfuerzo o agotamiento. Esto puede afectar también a personas jóvenes y sanas. Con la vacuna está usted reduciendo el riesgo de enfermar y de padecer efectos a largo plazo. Por el contrario, solo en casos muy escasos se han registrado efectos secundarios graves después de la vacuna con los sueros utilizados en Suiza. No se esperan secuelas a largo plazo.

## Inmunizarse con toda seguridad

Lograr la inmunidad mediante contagio y enfermedad no es recomendable, ya que la enfermedad puede tener una evolución grave y secuelas a largo plazo. La vacuna contra la Covid-19 le permite obtener una mejor protección a largo plazo sin tener que correr los riesgos que acarrea el contagio con el coronavirus. Según las últimas evidencias científicas, la vacuna protege de contraer la enfermedad durante al menos doce meses. No hay actualmente indicios de que la protección de enfermar gravemente se reduzca después de ese periodo. También las personas que han dado positivo al coronavirus deberían vacunarse una vez, a ser posible en los primeros tres meses después del contagio. Así, también ellas estarán bien protegidas a largo plazo de un nuevo contagio.

## Apoyar al personal sanitario

La pandemia supone una enorme carga para el personal y el sistema sanitarios. Gracias a la protección de la vacuna, usted no precisará un tratamiento por una evolución grave de la enfermedad de la Covid-19. Así, está usted contribuyendo a aliviar la presión sobre el sistema sanitario. Los tratamientos para otras enfermedades y urgencias siguen siendo posibles.

## Proteger a las personas de su entorno

Con la vacuna se reduce considerablemente el riesgo de contagio y, en consecuencia, de contagiar a otros. Si bien la vacuna no puede evitar totalmente la transmisión, puede usted proteger a personas especialmente vulnerables. Por ejemplo, a personas con un sistema inmunológico debilitado en los que la vacuna no es tan eficaz. Con su vacunación protege usted también a personas que no pueden vacunarse por motivos médicos, así como a los niños para los que la vacunación aún no es posible. Cuantas más personas se vacunen, menor será el número de personas que enfermen de Covid-19 y la contagien a otras personas.

## Fortalecer la salud mental

La propagación del coronavirus ha reducido los contactos con otras personas. Esto puede menoscabar el bienestar y favorecer o agravar enfermedades mentales. La protección que ofrece la vacuna de la Covid-19 puede contribuir a reducir el miedo y promover de nuevo los contactos distendidos. La vacuna es también un acto de solidaridad con respecto a las personas que nos rodean.

## Luchar contra los efectos de la pandemia

La vida cotidiana normal será de nuevo posible cuando solo pocas las personas enfermen de Covid-19. Junto con las normas de higiene y comportamiento, la vacuna es el remedio más eficaz para limitar la pandemia y volver a disfrutar con tranquilidad de la vida y la normalidad. Cuantas más personas estén vacunadas en Suiza, antes se podrá renunciar al resto de medidas. Con la vacuna hace usted un valioso aporte a su salud personal y la salud de los demás – en Suiza, en Europa y en el mundo.

