

GRATUIT



Ville de Lausanne
Service des sports

**URBAN
TRAINING**

FAITES BOUGER VOTRE ÉTÉ

PROGRAMME ÉTÉ 2024 VILLE DE LAUSANNE

LUN. 24 JUIN YOGA 18H30 À 19H30	MAR. 25 JUIN URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 26 JUIN AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 26 JUIN PILATES FUS. 18H30 À 19H30	JEU. 27 JUIN NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 27 JUIN QI GONG 18H30 À 19H30	VEN. 28 JUIN ZUMBA 09H30 À 10H30	SAM. 29 JUIN AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 30 JUIN YOGA 10H30 À 11H30
LUN. 1 JUILLET PILATES 18H30 À 19H30	MAR. 2 JUILLET URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 3 JUILLET AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 3 JUILLET QI GONG 18H30 À 19H30	JEU. 4 JUILLET NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 4 JUILLET CAF 18H30 À 19H30	VEN. 5 JUILLET PILATES 09H30 À 10H30	SAM. 6 JUILLET AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 7 JUILLET ZUMBA 10H30 À 11H30
LUN. 8 JUILLET YOGA 18H30 À 19H30	MAR. 9 JUILLET URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 10 JUILLET AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 10 JUILLET BODY COMBAT 18H30 À 19H30	JEU. 11 JUILLET NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 11 JUILLET ZUMBA 18H30 À 19H30	VEN. 12 JUILLET PILATES 09H30 À 10H30	SAM. 13 JUILLET AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 14 JUILLET YOGA 10H30 À 11H30
LUN. 15 JUILLET STRONG 18H30 À 19H30	MAR. 16 JUILLET URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 17 JUILLET AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 17 JUILLET BODY COMBAT 18H30 À 19H30	JEU. 18 JUILLET NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 18 JUILLET CAF 18H30 À 19H30	VEN. 19 JUILLET ZUMBA 09H30 À 10H30	SAM. 20 JUILLET AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 21 JUILLET PILATES 10H30 À 11H30
LUN. 22 JUILLET PILATES FUSION 18H30 À 19H30	MAR. 23 JUILLET URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 24 JUILLET AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 24 JUILLET STRONG 18H30 À 19H30	JEU. 25 JUILLET NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 25 JUILLET YOGA 18H30 À 19H30	VEN. 26 JUILLET ZUMBA 09H30 À 10H30	SAM. 27 JUILLET AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 28 JUILLET YOGA 10H30 À 11H30
LUN. 29 JUILLET QI GONG 18H30 À 19H30	MAR. 30 JUILLET URBAN TRAINING PAUSE	MER. 31 JUILLET AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 31 JUILLET YOGA 18H30 À 19H30	JEU. 1 AOÛT NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 1 AOÛT QI GONG 18H30 À 19H30	VEN. 2 AOÛT YOGA 09H30 À 10H30	SAM. 3 AOÛT AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 4 AOÛT DANSE IND. 10H30 À 11H30
LUN. 5 AOÛT STRONG 18H30 À 19H30	MAR. 6 AOÛT URBAN TRAINING PAUSE	MER. 7 AOÛT AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 7 AOÛT PILATES FUSION 18H30 À 19H30	JEU. 8 AOÛT NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 8 AOÛT ZUMBA 18H30 À 19H30	VEN. 9 AOÛT ZUMBA 09H30 À 10H30	SAM. 10 AOÛT AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 11 AOÛT YOGA 10H30 À 11H30
LUN. 12 AOÛT YOGA 18H30 À 19H30	MAR. 13 AOÛT URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 14 AOÛT AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 14 AOÛT BODY COMBAT 18H30 À 19H30	JEU. 15 AOÛT NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 15 AOÛT QI GONG 18H30 À 19H30	VEN. 16 AOÛT ZUMBA 09H30 À 10H30	SAM. 17 AOÛT AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 18 AOÛT YOGA 10H30 À 11H30
LUN. 19 AOÛT QI GONG 18H30 À 19H30	MAR. 20 AOÛT URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 21 AOÛT AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 21 AOÛT PILATES FUSION 18H30 À 19H30	JEU. 22 AOÛT NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 22 AOÛT QI GONG 18H30 À 19H30	VEN. 23 AOÛT CAF 09H30 À 10H30	SAM. 24 AOÛT AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 25 AOÛT BODY COMBAT 10H30 À 11H30
LUN. 26 AOÛT QI GONG 18H30 À 19H30	MAR. 27 AOÛT URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 28 AOÛT AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 28 AOÛT BODY COMBAT 18H30 À 19H30	JEU. 29 AOÛT NORDIC WALKING 08H30 À 10H00	JEU. 29 AOÛT QI GONG 18H30 À 19H30	VEN. 30 AOÛT YOGA 09H30 À 10H30	SAM. 31 AOÛT AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 1 SEPT. DANSE IND. 10H30 À 11H30
LUN. 2 SEPT. PILATES 18H30 À 19H30	MAR. 3 SEPT. URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 4 SEPT. AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	MER. 4 SEPT. QI GONG 18H30 À 19H30	JEU. 5 SEPT. CAF 18H30 À 19H30	VEN. 6 SEPT. PILATES 09H30 À 10H30	SAM. 7 SEPT. AQUA TRAINING 10H30 À 11H15	DIM. 8 SEPT. STRONG 10H30 À 11H30	LUN. 9 SEPT. YOGA 18H30 À 19H30
MAR. 12 SEPT. URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 11 SEPT. QI GONG 18H30 À 19H30	JEU. 12 SEPT. DANSE IND. 18H30 À 19H30	VEN. 13 SEPT. PILATES 09H30 À 10H30	SAM. 14 SEPT. AQUA TRAINING 10H00 À 10H45	DIM. 15 SEPT. YOGA 10H30 À 11H30	LUN. 16 SEPT. QI GONG 18H30 À 19H30	MAR. 17 SEPT. URBAN TRAINING 18H00 & 19H00	MER. 18 SEPT. QI GONG 18H30 À 19H30
JEU. 19 SEPT. YOGA 18H30 À 19H30	VEN. 20 SEPT. YOGA 09H30 À 10H30	DIM. 22 SEPT. YOGA 10H30 À 11H30						

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.URBAN-TRAINING.CH