

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.**

Boas razões para vacinar-se contra a Covid-19

Por que vacinar-se contra a Covid-19? Há muitas boas razões. A vacina contra a Covid-19 é muito importante para combater a pandemia da Covid-19. Ela suplementa as outras medidas como as regras de higiene e conduta.

A vacina protege contra a doença e evoluções particularmente graves. Quanto mais pessoas estiverem vacinadas na Suíça, tanto menos das outras medidas serão necessárias.



Proteger-se contra uma evolução grave da doença.

Uma doença Covid-19 pode ser muito perigosa, particularmente para idosos e pessoas com doenças crônicas. Geralmente, jovens e pessoas saudáveis infetadas só tem sintomas suaves ou não tem nenhum sintoma. Mas elas também podem sofrer uma evolução grave da doença. Com a vacina, você pode proteger-se contra a doença Covid-19, particularmente contra as formas graves. Mais de 90% dos pacientes que sofrem da Covid-19 nas unidades de terapia intensiva são pessoas não vacinadas. As vacinas usadas na Suíça são seguras e proporcionam uma proteção muito boa contra a doença Covid-19. Para que uma vacina seja aprovada e recomendada na Suíça, os benefícios devem sobrepor-se significativamente aos riscos. As experiências com as vacinas feitas até agora mostram isso claramente.



Evitar as consequências da Covid-19

Após uma infecção podem ocorrer problemas de saúde duradouros (Long Covid) - como, por exemplo, dificuldade de respirar durante atividades extenuantes ou fadiga. Isso também pode ser o caso para pessoas jovens e saudáveis. Se você se vacinar, você reduz o risco de adoecer e ter consequências duradouras. Em contrapartida, efeitos secundários após a vacinação só ocorrem raramente com as vacinas contra a Covid-19 usadas na Suíça. Não são de esperar efeitos tardios.



Imunizar-se de forma segura

Não recomenda-se obter imunidade através de infecção ou doença. Isso também pode levar a uma evolução grave da doença e a consequências duradouras. Com a vacina contra a Covid-19 você pode obter uma proteção melhor e mais duradoura, sem os riscos duma infecção com o coronavírus. Segundo as investigações atuais, a vacina protege contra a doença, pelo menos por doze meses. Atualmente, não há indícios de que a proteção contra evoluções graves diminua após esse período de tempo. Por isso, também as pessoas que já apresentaram um resultado de teste positivo ao coronavírus devem vacinar-se dentro de três meses após a infecção, caso possível. Assim, elas também tem uma proteção melhor e mais duradoura contra uma nova infecção.



Ajudar os profissionais da saúde

A pandemia representa uma fardo pesado para o pessoal da saúde e o sistema de saúde. Quando protegido pela vacina, você não precisa dum tratamento para uma doença Covid-19 grave. Assim, você ajuda a aliviar o sistema de saúde. Tratamentos para outras doenças e em caso de emergência continuam possíveis.



Proteger as pessoas no seu ambiente

Com a vacina, o perigo de infetar-se e outros é muito menor. Embora a vacina não evite completamente a transmissão, você pode proteger as pessoas particularmente vulneráveis. Por exemplo, pessoas com um sistema imunitário enfraquecido, nos quais a vacina tem um efeito menor. E a sua vacina também protege as pessoas que não podem tomar a vacina por razões médicas e crianças que ainda não se podem vacinar. Quanto mais pessoas estiverem vacinas, tanto menos adoecem da Covid-19 e contagiam outras pessoas.



Fortalecer a saúde mental

A propagação do coronavírus nesta pandemia reduziu os contatos com os nossos concidadãos. Isso pode prejudicar o bem estar e promover ou fortalecer as doenças mentais. A proteção com uma vacina contra a Covid-19 pode ajudar a reduzir o medo e a vivenciar os contactos de forma mais tranquila. A vacina também é um ato de solidariedade com os nossos concidadãos.



Combater os efeitos da pandemia

Quando menos pessoas adoecerem da Covid-19, um dia a dia normal voltará a ser possível. A vacina é o meio mais eficaz para limitar as regras de higiene e conduta da pandemia juntos e voltar à alegria de vida despreocupada e à normalidade. Quanto mais pessoas estiverem vacinadas na Suíça, tanto mais cedo será possível desistir das outras medidas. Com a vacina você dá um contributo importante para a sua saúde pessoal e a saúde dos outros - na Suíça, na Europa, no mundo.

